



支援センターきらきら 2024年6月号ニュースレター

4月の状況
登録者数...451名
相談件数...927件
オープンスペース
利用者数延べ...200名

梅雨の季節ですが、雨上がりに空に架かる虹を見かけることが出来たら気持ちがいいですね。

現在、今年度の登録更新手続きを行っています。6月お誕生日の方、更新がまだの方は、お気軽にスタッフにお声かけください。

電話相談、面接相談（要予約）をご希望の方は、お気軽にご連絡または職員にお声かけください。

6月から一部のプログラムが予約不要になります。

ボランティア活動、きらきらハンズ、おしゃべり会、きらピアが対象です。その他プログラムは予約が必要です。前日までにお申し込みください。詳しくは3ページをご確認ください。

6月6日夕食会

<献立>

冷しゃぶサラダとほろさめスープ

<参加費>

400円

<定員>

先着10名

※調理は職員が行います

<スケジュール>

14:00～買い物

16:00～調理開始

17:00～17:30頃食事開始

18:15頃までに解散となります

<申し込み・キャンセル>

5月25日～前日まで。

締め切り後のキャンセルは参加費をいただきます。

散策

日程：6月25日（火）

集合・出発時間：10:00

集合場所：王子駅（旧みどりの窓口前）

行き先：上野の博物館か美術館

当日参加者で決めます

参加費

入館料：障害者手帳提示で無料

交通費：片道180円（IC178円）

王子（京浜東北線）→上野駅

昼食費：1,000～2,000円

※手帳をお持ちの方は忘れずにご持参ください。

参加ご希望の際は前日までにお申し込みください。

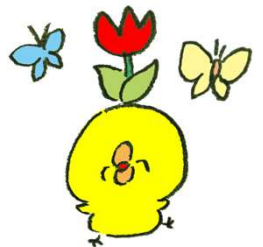
みなさんが安心して利用するために以下のご協力をお願いしています。

①手洗い・消毒

②検温（熱のある場合は利用を見合わせていただくことがあります）

③プログラム時のマスク着用

④食事はご遠慮ください



プログラムは2ページ目の予定表（カレンダー）をご確認ください。

ニュースレターはインターネットからもご覧いただけます。

<http://www.npo-asukakai.com>



支援センターきらきら6月の予定表

日	月	火	水	木	金	土
						1
<div style="display: flex; justify-content: space-around;"> <div style="border: 1px solid blue; border-radius: 50%; padding: 10px; background-color: #e0f0ff;"> <p>※来所による相談は予約制です。 まずはお電話ください。</p> </div> <div style="border: 1px solid black; border-radius: 50%; padding: 10px; background-color: #fff9c4;"> <p>※夕食会参加者以外のオープン スペースの利用は16:00まで</p> </div> </div>						
2	3	4	5	6	7	8
閉所	ボランティア 14:00～ 15:00	13時閉所	きらきらハンズ 14:00～ 15:00	夕食会 16:00～	おしゃべり会 14:00～ 15:00	
9	10	11	12	13	14	15
閉所		13時閉所			女性 おしゃべり会 14:00～ 15:30	閉所 センター 休館日
16	17	18	19	20	21	22
閉所	ボランティア 14:00～ 15:00	きらピア 14:00～ 15:00	13時閉所	13時閉所		
23/30	24	25	26	27	28	29
閉所		散策 10:00～ 家族サロン 13:30～ 15:00 15時開所	暮らしと健康 14:00～ 15:00	13時閉所		閉所 センター 休館日

北区障害者地域活動支援室 支援センターきらきら

〒114-0032 北区中十条1-2-18 障害者福祉センター2階 TEL 03-3905-7201～2

オープンスペース 10:00～12:30 14:00～17:00(土曜日は16時まで)

電話相談 10:00～18:00(土曜日は17時まで)

休館日:日・祭日、年末年始

♪プログラム♪

※学習会、夕食会の時間のオープンスペース利用は、プログラム参加者のみとなります。
 ※予約が必要なプログラムは**前日まで**にお申し込みください。当日キャンセルの場合、プログラムによっては参加費がかかります。
 ※下記につきましては、状況により変更する場合がありますことをあらかじめご了承ください。

プログラム	曜日・時間	参加人数・備考	予約	参加費
ボランティア活動	第1・第3月曜日 14:00~15:00	古切手の整理をします。	不要	なし
きらきらハンズ	第1水曜日 14:00~15:00	手芸・ぬり絵・折り紙など、初めての方でもお気軽にご参加ください。	不要	なし
夕食会	第1木曜日 16:00~18:15頃	参加人数は先着10名。 ※詳しくは1ページの左下をご確認ください。	必要	400円
おしゃべり会	第1金曜日 14:00~15:00	日ごろ感じていることをお話しませんか。	不要	なし
絵手紙	奇数月の第2木曜日 14:00~15:30	北区ホームページの障害者作品展に絵手紙の作品が掲載されています♪ ※今月はお休みです。	必要	300円
女性おしゃべり会	第2金曜日 14:00~15:30	お菓子をみんなで作り、お茶を飲みながらのんびりお話しませんか。 ※今月はフリンを作ります。 定員6名です。	必要	200円
きらピア	第3火曜日 14:00~15:00	ピア活動 経験や体験等を話したり、当事者同士だからこそ分かり合え、話せる時間を目指しています。 ※利用者の方のプログラムです。	不要	なし
学習会	第3水曜日 14:00~15:30	対人関係の持ち方などを学びます。 ※今月はお休みです	必要	なし
笑いヨガ	第3土曜日 11:00~12:00	体力がない方でも笑いたい方なら、どなたでも参加できます。 ※今月はお休みです	必要	なし
ダーツクラブ	第3土曜日 14:00~15:00	最初から、簡単だと思ってやってみれば案外に簡単に出来るのがダーツの不思議な所です。 ※今月はお休みです	必要	なし
ピアカウンセリング	第3土曜日	①15:00~②16:00~ 定員各1名 ※今月はお休みです	必要	なし
散策	第4火曜日 10:00~	※参加費、集合場所等については1ページ下をご確認ください。	必要	実費
家族サロン	第4火曜日 13:30~15:00	家族のためのスペースで、自分だけの時間を持ちましょう♪ 今月はオープンスペースでの開催です。 ※障害のある方のご家族が対象です。	必要	なし
暮らしと健康	第4水曜日 14:00~15:00	健康で楽しく元気に暮らすために、みんなで考えて話します。	必要	なし

「お願いします」

令和5年度の事業報告を見ましたがピアカンは利用者4人でした。2回私が休んだのは誠に申し訳ありません。それにしても何故にこれ程に利用者が少ないのか？と私としてはやはり自問自答しない訳には行きません。しかし、これは自分の実力不足なのは自明の理です。一つだけ、一生懸命に取り組むのでどうかよろしくお願いします！

きらきらピアカウンセラー 宮澤 秀一

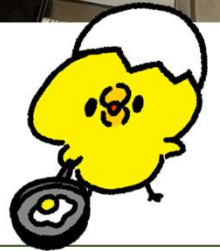
ピアカウンセリングは、毎月第3土曜日15:00より

※今月はお休みです

5月のおしゃべり会はお休みでした

女性おしゃべり会でホットケーキを作りました

毎月第2金曜日には女性おしゃべり会があります。参加者皆さんでお菓子を作って食べます。食べながら次回はなにを作ろうか、最近感じていることなどおしゃべりするの楽しいひとときです。次回6月14日はプリンを作ります。参加希望の方は前日までにお申し込みください。



4/23 愛宕山とNHK放送博物館に行ってきました

感想

「皆で出かけると話題が広がって楽しかった」
「急な石段を馬で駆け上った話はすごい。高所恐怖症の僕には考えられない」
「あんなに昔からラジオ放送をやっていたとは驚いた」
「司会者席に座り、TV画面に映った自分を見ることができたのは貴重な体験だった」



愛宕神社本殿と将軍梅



カキフライとクリームコロッケ

きらきらアンケート調査結果についてのご報告

アンケート調査の結果をご報告させていただきます。ご協力いただき誠にありがとうございました。皆様のご意見を今後の参考にさせていただきます。これからもよろしくお願いいたします。

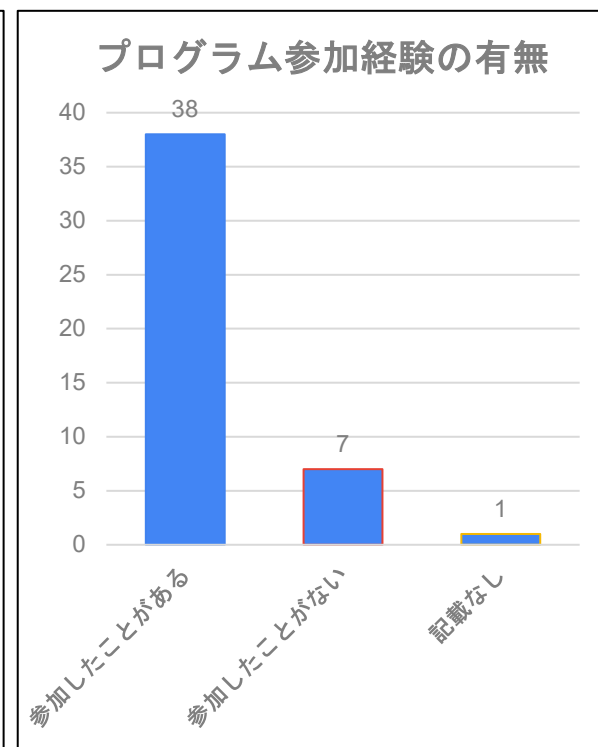
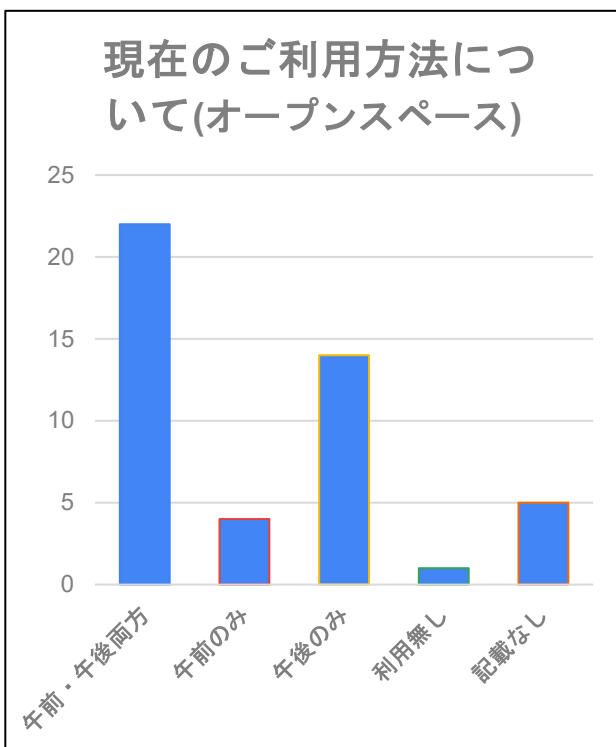
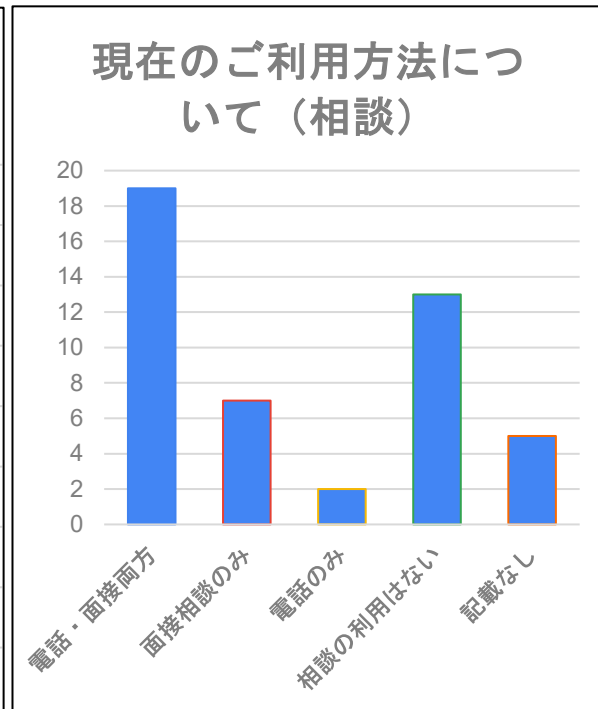
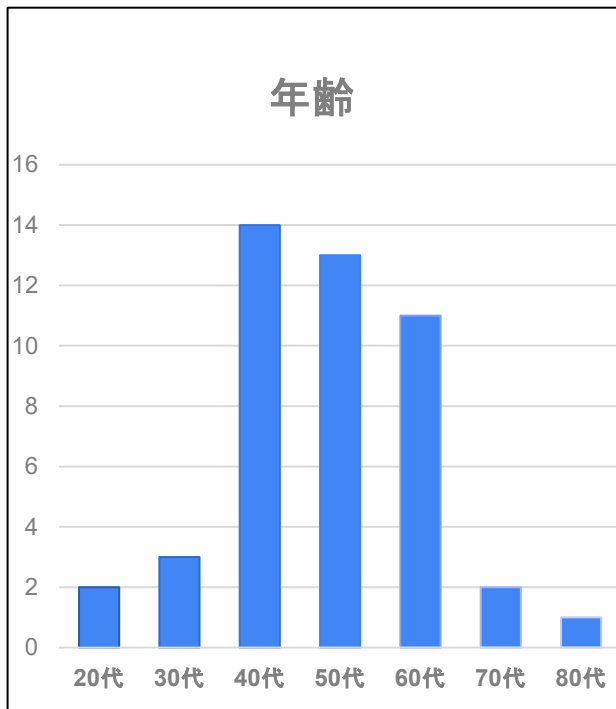
調査目的 : 利用される方の利用状況、満足度、ご希望について把握するため

実施期間 : 2024年1月1日～3月31日(開所時)

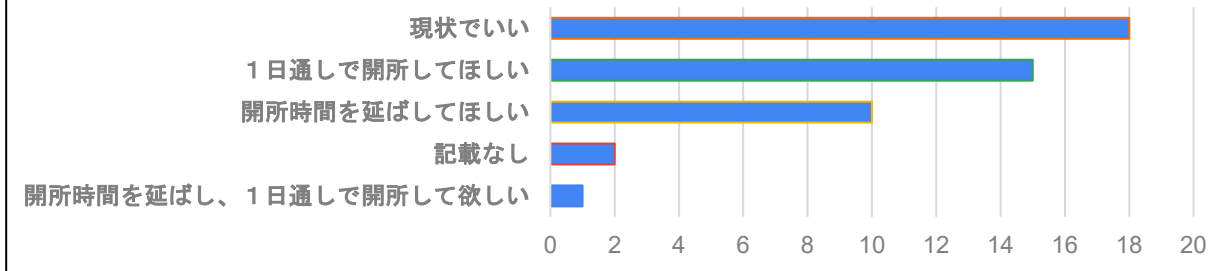
対象 : きらきら登録済みかつオープンスペースに来所された利用者

調査方法 : オープンスペース利用などきらきら来所時にアンケート用紙にご記入頂きました

調査人数 : 46人 (参考:登録者 447人 実人数 93人 ※R6年3月末時点)

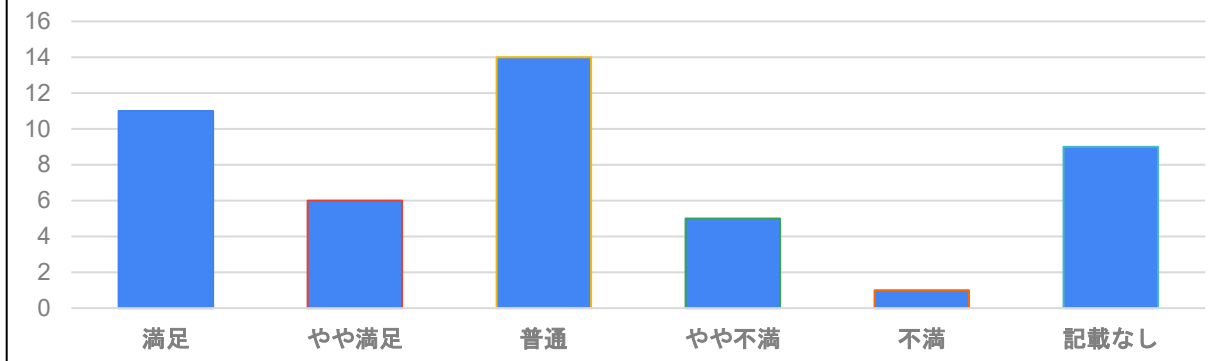


開所時間についてのご希望

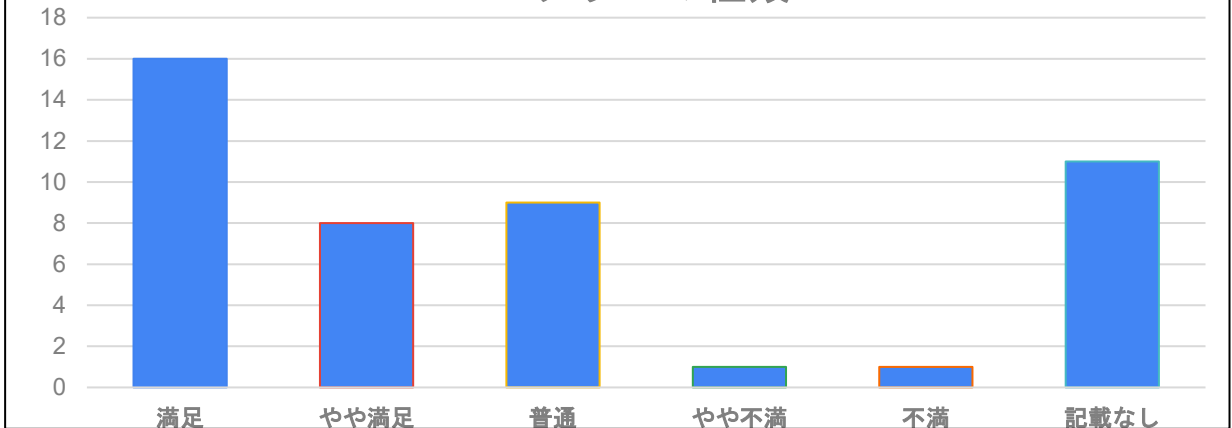


プログラムについての満足度

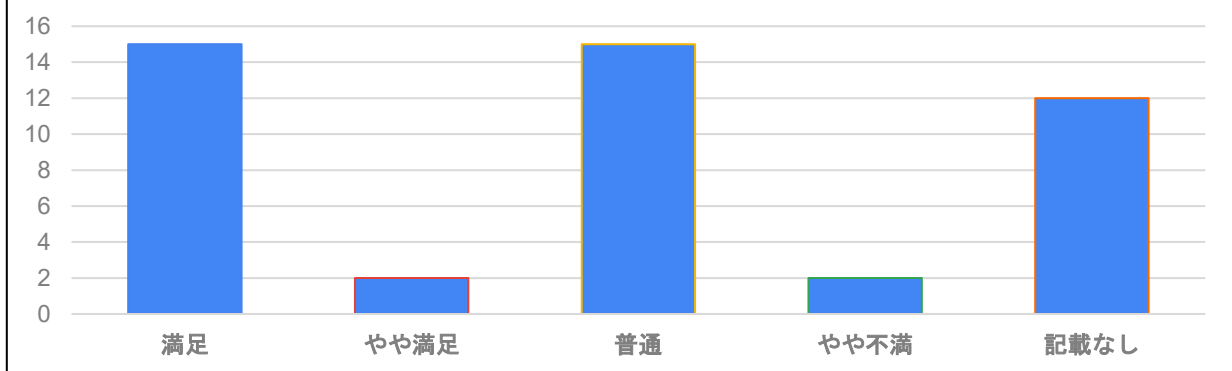
プログラムの回数



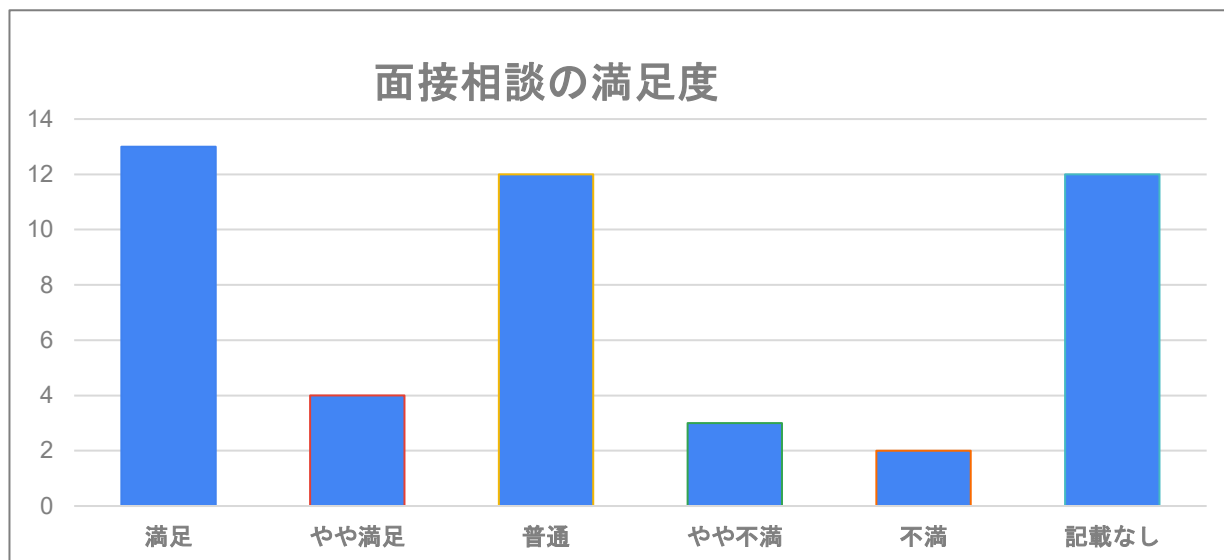
プログラムの種類



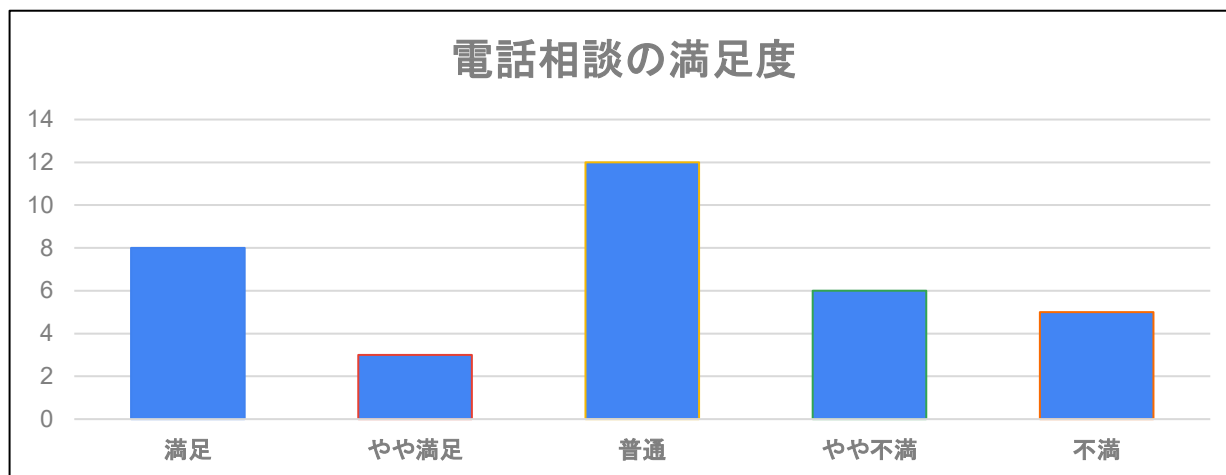
プログラムの内容



※不満とのご回答はありませんでした



満足	理由
	特になし
	長くなりすぎないので
	30分目安でこちらも覚悟ができるから
	利用者の生活QOL一緒に考えて下さる点がうれしく思います。
	30分ぐらい。
	もう少し申し込んですぐ対応して欲しい。
やや満足	理由
	面接相談、いつも助かっています。ただ、なるべく早く面接を受けたいと思っても、予約の混雑の関係で早めに受けられない時があります。仕方がないと思っていますが、迅速に対応していただけると助かります。
	期待したものは返ってきていると思います。
	予約をとるのが自分は難しい
普通	理由
	30分あれば相談じゅうぶんできる。スタッフさんのおうたいもいい。
	話を聞いてくれる
	電話親切でホッとします。ありがとうございます。ピアカウンセリングよかったです。お元気ですか。
	記載なし
やや不満	理由
	もう少しのばしてほしいです。
	予約がとりづらい
	いろいろ悩みを聞いて欲しいから。いろいろ話がしたいから。
不満	理由
	プログラムの予約が本当電話話し中ばかりでつながらない
	面接時間としては少ないこと。急にしんどくなっても面接を受けられない人たちがいることなど。



満足	理由
	1日1回ぐらいしか電話しないので
	グチを聞いてもらって助かってます。
	必ず、来るときはTELしている。
やや満足	理由
	なかなかつながらない。しかたないが。
	電話相談も助かっていますが、電話がなかなかつながらないので、困ってしまうときがあります。50回電話をかけて、ようやくつながった事もあるので、改善していただけると助かります。
	20分くらい話したい内容の時があった。
普通	理由
	携帯電話の料金プランによって通話料金が変わってくるから 普段利用していない
	電話相談できる所がかぎられているので大変助かってます。
	時間が気になるけど、そんなに話がなさそうだから。 声が落ちついていて有難いです。これからもよろしくお願い致します。
やや不満	理由
	電話がつながらないので、つながるようにしてほしいです。
	問合わせと相談を分けて相談は20分くらいにしてほしい
	電話がつながらない。プログラムの予約ができません。 出来ればもう少し長く電話で話せると良い この回数や時間制限は厳しすぎると思います。
不満	理由
	1回15分だと全部お話が満足にできません。
	もっとたくさんの方が対応したらうれしい。
	3回も話せば上のように電話がつながらないので、へらすべき、又は17:00以降はプログラムの予約だけにしてほしい。 相談したいスタッフさんにきいてもらいたいのだが、電話をしてスタッフさんをしめいして 出れなかった分も1回でんわにかさんされるのは困っていた。 電話全然つながらないから