



# 支援センターきらきら ニュースレター6月号

4月の状況  
登録者数…402名  
相談件数…988件  
オープンスペース  
利用者数…延べ322名

梅雨空のうっとうしい季節ですが、雨上がり、空に架かる虹を見て幸せな気持ちになりますね。新型コロナウイルス感染拡大予防のため、皆さまにはご不便をおかけしますが、ご理解・ご協力をお願いいたします。電話でお話するだけでも気持ちが軽くなることもあります。一緒にお家での過ごし方など考えてみませんか。現在、今年度の登録更新手続きを行っています。6月がお誕生日の方、更新がまだの方は、お気軽にスタッフにお声かけ下さい。

電話相談、面接相談(要予約)をご希望の方は、お気軽にご連絡または職員にお声かけください。

**緊急事態宣言発出～6月末までの間、きらきは以下の通り運営します。**

**【オープンスペース】：開所を2部制にします。**

**〇月曜日～金曜日は10時～12時半、14時～17時（※午後1時間短縮）**

**〇土曜日は10時～12時半、14時～16時**

**【プログラム】**

**ボランティア講師によるプログラムは中止します。**

**ボランティア活動ときらきらハンスは実施します。それ以外のプログラムは中止します。**



**新型コロナウイルスワクチン接種について4Pに  
記載しております。**

**ワクチン接種のお申し込みについて分からない  
ことがありましたら、気軽に職員までお声掛け  
下さい。**

**※ 暑さ対策にご協力をお願いします。**

今年の夏は、コロナウイルス感染対策のために定期的に喚起を行うため、冷房の効きが弱くなる時間があります。来所される際にうちわや扇子、携帯型ファン、着替えや汗拭き用のタオル等を持って来るなど各自での暑さ対策を行って下さい。

**「感情の解放」**

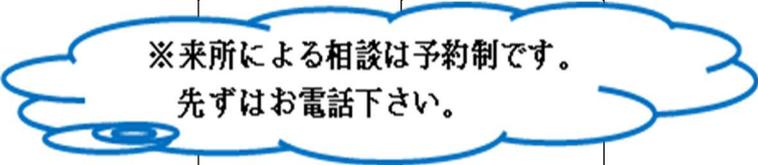
私達の生活で、感情の解放はとても大事だと思います。気持ちの面で「ウォーッ」と思い切り叫ぶ事です。そしてピアカンであなたの今の気持ちを吐き出す事でもそれは可能かと思えます。あなたも是非ピアカンに予約なさって下さい。あなたと同じ体験をしたピアカウンセラーが、あなたの目線で対応します。守秘義務としてあなたの秘密は守られます。

きらきらピアカウンセラー 宮澤秀一

**ピアカウンセリングは、毎月第3土曜日 15:00より**



# 支援センターきらきら6月の予定表

日	月	火	水	木	金	土
5/30	5/31	1	2	3	4	5
閉所		13時閉所 電話相談は 13時まで	きらきら ハンズ 13:30~ 15:00			
6	7	8	9	10	11	12
閉所	ボランティア 14:00~ 15:00 	13時閉所 電話相談は 13時まで				
13	14	15	16	17	18	19
閉所				13時閉所 電話相談は 13時まで		
20	21	22	23	24	25	26
閉所	ボランティア 14:00~ 15:00 			13時閉所 電話相談は 13時まで		閉所 障害者福祉 センター 全館休業
27	28	29	30	7/1	7/2	7/3
閉所			 <p>※来所による相談は予約制です。 先ずはお電話下さい。</p>			

## 北区障害者地域活動支援室 支援センターきらきら

〒114-0032 北区中十条 1-2-18 障害者福祉センター2階 TEL 03-3905-7201~2

開所：月曜日～金曜日 10時～18時 土曜日 10時～17時（オープンスペースは16時まで）

休館日：日・祭日、年末年始

当面の間、支援センターきらきらでは、以下のように運営実施します。  
皆様のご理解、ご協力をお願いいたします。

### 「オープンスペース利用時のお願い」

- ① オープンスペース開所時間について **※緊急事態宣言発出中は1Pをご確認下さい**  
月曜日から金曜日は10:00～18:00まで ※土曜日は16:00まで
- ② マスクの着用、検温、入退室の際の手洗い、アルコール消毒をお願いいたします。
- ③ オープンスペース利用人数が14名を超えた場合には、待機していただくなど利用人数の調整を行います。
- ④ 定期的に消毒、オープンスペースを換気します。
- ⑤ ゴミは各自お持ち帰りください。
- ⑥ お茶の提供と食器の利用を見合わせます。
- ⑦ オープンスペース内での食事はご遠慮ください。水分補給は可能です。
- ⑧ パソコン、ピアノ、オーディオをご利用の方は、イヤホンをお持ちください。
- ⑨ 使用済みBOXの設置。本やCD、備品など使用した場合は、使用済みBOXに返却してください。
- ⑩ マッサージチェアの利用を見合わせます。
- ⑪ 荷物は、所定の場所(窓際)に置くか、ロッカーをご使用下さい。
- ⑫ オープンスペースに職員を1名配置します。

今月は、きらきらハンズとボランティア以外のプログラムは中止です。

### 「プログラム・行事について」

**※参加する場合は、全て前日までにお申し込みください。**

**※予定表(カレンダー)もご覧ください。**

☆きらきらハンズ・・・第1水曜日 13:30～15:00

手芸・ぬり絵・折り紙など、初めての方でもお気軽にご参加ください。

☆ボランティア活動・・・第1・第3月曜日 14:00～15:00 古切手整理をします。

☆おしゃべり会・・・第1金曜日 14:00～15:00 日ごろ感じていることをお話してみませんか。

☆きらピア・・・第3火曜日 14:00～15:00 ピア活動 きらきらにて行います。

☆学習会(対人関係の持ち方)・・・第3水曜日 14:30～16:00 ※途中参加はできません。

☆笑いヨガ・・・第3土曜日 11:00～ 体力がない方でも笑いたい方なら、どなたでも参加できます。

☆ダーツクラブ・・・第3土曜日 13:00～

あなたもとても面白いスリルのダーツに是非に参加してみてください。

☆ピアカウンセリング・・・第3土曜日 15:00～

☆暮らしと健康・・・第4水曜日 14:30～15:30

健康で楽しく元気に暮らすために、みんなで考えて話します。

☆家族サロン・・・第4火曜日 13:30～15:00 障害のある方のご家族が対象になります。

**※学習会、笑いヨガの時間のオープンスペース利用は、プログラム参加者対象となります。**

予定表はインターネットからもご覧いただけます。 <http://www.npo-asukakai.com>

※上記につきましては、状況により変更する場合があります。あらかじめご了承ください。

○発熱などかぜの症状がある場合は、一定期間ご利用をお休みいただく場合があります。  
もし、新型コロナウイルス感染症の診断が出た場合や濃厚接触者と認定された場合、  
また家庭や職場で感染者や濃厚接触者が出た場合には、きらきらに必ずお知らせください。  
感染症拡大防止にご協力ください。以上、ご理解、ご協力をお願いいたします。

# 東京都北区 新型コロナウイルスワクチン接種体制について

## 【北区方式】＝医療機関接種体制

- ・北区は、区内の医療機関や北区医師会等の**地域医療**と連携しワクチンの**安心安全な接種**を推進します。
- ・東京都北区独自の取り組みとして**3か所**の**医療機関**に、**ワクチン接種センター**を設置します。

### ■接種対象者

16歳以上のすべての区民（対象年齢や優先順位は国が示すとおり）

※医療従事者を除く

### ■対象者数

R2.1.1 住民基本台帳	住民登録者数	—
人口	353,908人	
接種対象者	343,288人	医療従事者（東京都事業） 人口3%約10,620人除く
（うち、65歳以上）	87,402人	

### ■接種施設（3類型）

- ・**ワクチン接種センター** 北区独自の取り組み
- ・基本型接種施設
- ・サテライト型接種施設（高齢者施設等での接種を含む）

■予約方法 予約システムにより一括管理（コールセンターでも受付）

### ■スケジュール（北区ニュース等にて随時お知らせ）

- ・3月 区独自コールセンター設置  
接種券の発送
- ・4月 高齢者（65歳以上）接種開始
- ・5月 高齢者以外の区民の接種開始

### ■北区独自の取り組み

- 医療機関へ支援金
- 超低温冷凍庫5台独自調達
- 副反応対応薬品の配布



## 第1 接種センター

医療機関名：東京北医療センター

住所：北区赤羽台4-17-56

アクセス：JR 埼京線北赤羽駅（赤羽口）より徒歩5分

JR 赤羽駅西口よりバス（赤01・赤02・赤58）「東京北医療センター入口」下車

## 第2 接種センター

医療機関名：明理会中央総合病院（主な会場は隣接の東十条区民センター）

住所：病院：北区東十条3-2-11

区民センター：北区東十条3-2-14 ※正面玄関（保健所通り側）からお入りください。

アクセス：JR 京浜東北線東十条駅（北口：東側）より徒歩3分

東京メトロ南北線王子神谷駅（1番出口）より徒歩12分

## 第3 接種センター

医療機関名：花と森の東京病院

住所：北区西ヶ原2-3-6

アクセス：東京メトロ南北線西ヶ原駅（1番出口）より徒歩1分

JR 京浜東北線上中里駅より徒歩10分

北区コミュニティバス（Kバス）王子・駒込ルート「花と森の東京病院」下車