



# 支援センターきらきら ニュースレター5月号

3月の状況  
登録者数… 401名  
相談件数…1,086件  
オープンスペース  
利用者数…延べ295名

さわやかな風が吹き渡る季節になりましたね。いつも支援センターきらきらをご利用いただきありがとうございます。新型コロナウイルス感染拡大予防のため、皆さまにはご不便をおかけしますが、ご理解・ご協力お願いいたします。電話でお話するだけでも気持ちが軽くなることもあります。一緒にお家での過ごし方など考えてみませんか。現在、今年度の登録更新手続きを行っています。5月お誕生日の方、更新がまだの方は、お気軽にスタッフにお声かけ下さい。

電話相談、面接相談(要予約)をご希望の方は、お気軽にご連絡または職員にお声かけください。

**4/26(月)～緊急事態宣言発出中、きらきらは以下の通り運営します。**

【オープンスペース】：開所を2部制にします。

○月曜日～金曜日は10時～12時半、14時～17時(※午後1時間短縮)

○土曜日は10時～12時半、14時～16時

【プログラム】

ボランティア講師によるプログラムは中止します。

ボランティア活動ときらきらハンスは実施します。それ以外のプログラムは中止します。

## おしゃべり会の記録☆お知らせ☆

【北区障害者基幹相談支援センターの設置について】

4月より新たに「北区障害者基幹相談支援センター」が設置され、総合相談、地域の相談支援の強化や体制整備、人材育成などを行います。きらきらは、基幹相談支援センターの事業の一部である「地域移行支援・地域定着支援事業の普及・啓発、体制整備など」の役割を担うこととなりました。

これにともない、4月より横手職員と松尾職員の両名は、「きらきら」と「基幹相談支援センター」の業務を兼務します。横手職員は月曜日(PMのみ)と金曜日、松尾職員は月曜日(AMのみ)と火・水・木曜日が「きらきら」の業務日になります。職員の勤務表をきらきらで受付に掲示していますのでご覧ください。

※ 暑さ対策にご協力をお願いします。

今年の夏は、新型コロナウイルス感染対策のために定期的に喚起を行うため、冷房の効きが弱くなる時間があります。来所される際にうちわや扇子、携帯型ファン、着替えや汗拭き用のタオル等を持って来るなど各自での暑さ対策を行って下さい。

【新職員挨拶】

この度入職いたしました須川映と申します。分からないことばかりでご迷惑をおかけすることもあるかもしれませんが、精一杯頑張りますのでよろしくお願いします。

「楽観的に」

きらきらピアカウンセラー 宮澤秀一  
最近、社会情勢がとても不安定です。私はストレスに大変弱いので、薬はきちんと飲んで、友人・支援者・主治医等と話したりメールをしたりして調子には気をつけたいです。ロックダウンしても生活は楽しみたいです。どうか皆さんが、ピアカンで想いを十分に発散される事を望みます。あなたと同じ体験をしたピアカウンセラーがあなたの目線で対応します。

## バザー中止のお知らせ

毎年、5月に開催させていただいている地域交流バザーですが、昨年に続き残念ですが新型コロナウイルス感染拡大の影響もあり、開催を中止させていただきます。

(1)

ピアカウンセリングは、毎月第3土曜日 15:00より

# 支援センターきらきら5月の予定表



日	月	火	水	木	金	土
						1
閉所	※来所による相談は予約制です。 先ずはお電話下さい。					
2	3	4	5	6	7	8
閉所	閉所 (憲法記念日)	閉所 (みどりの日)	閉所 (こどもの日)			
9	10	11	12	13	14	15
閉所		<b>13時 閉所</b>	絵手紙 13:30~ 15:00			笑いヨガ 11:00 ダーツ 13:00 ピアカン 15:00
16	17	18	19	20	21	22
閉所	ボランティア 14:00~ 15:00 	きらピア 14:00~ 15:00	学習会 14:30~ 16:00	<b>13時 閉所</b>		
23	24	25	26	27	28	29
閉所		家族サロン 13:30~ ※電話相談・ オープンスペース は15時から 閉所となります。	暮らしと健康 プログラム 14:30~ 15:30	<b>13時 閉所</b>		
30	31					
閉所						

## 北区障害者地域活動支援室 支援センターきらきら

〒114-0032 北区中十条 1-2-18 障害者福祉センター2階 TEL 03-3905-7201~2

開所：月曜日～金曜日 10時～18時 土曜日 10時～17時 (オープンスペースは16時まで)

休館日：日・祭日、年末年始

当面の間、支援センターきらきらでは、以下のように運営実施します。  
皆さんのご理解、ご協力をお願いいたします。

### 「オープンスペース利用時のお願い」

- ① オープンスペース開所時間について **※緊急事態宣言発出中は1Pをご確認下さい**  
月曜日から金曜日は10:00～18:00まで ※土曜日は16:00まで
- ②マスクの着用、検温、入退室の際の手洗い、アルコール消毒をお願いします。
- ③オープンスペース利用人数が14名を超えた場合には、待機していただくなど利用人数の調整を行います。
- ④定期的に消毒、オープンスペースを換気します。
- ⑤ゴミは各自お持ち帰りください。
- ⑥お茶の提供と食器の利用を見合わせます。
- ⑦オープンスペース内での食事はご遠慮ください。水分補給は可能です。
- ⑧パソコン、ピアノ、オーディオをご利用の方は、イヤホンをお持ちください。
- ⑨使用済みBOXの設置。本やCD、備品など使用した場合は、使用済みBOXに返却してください。
- ⑩マッサージチェアの利用を見合わせます。
- ⑪荷物は、所定の場所(窓際)に置くか、ロッカーをご使用下さい。
- ⑫オープンスペースに職員を1名配置します。

### 「プログラム・行事について」

**※参加する場合は、全て前日までにお申し込みください。**

**※予定表(カレンダー)もご覧ください。**

☆きらきらハンズ・・・第1水曜日 13:30～15:00

手芸・ぬり絵・折り紙など、初めての方でもお気軽にご参加ください。

☆ボランティア活動・・・第1・第3月曜日 14:00～15:00 古切手整理をします。

☆おしゃべり会・・・今月はお休みです。

☆絵手紙・・・今年から奇数月の第2水曜日 13:30～に開催となります。参加費300円

☆きらピア・・・第3火曜日 14:00～15:00 ピア活動 きらきらにて行います。

☆学習会(対人関係の持ち方)・・・第3水曜日 14:30～16:00 ※途中参加はできません。

☆笑いヨガ・・・第3土曜日 11:00～ 体力がない方でも笑いたい方なら、どなたでも参加できます。

☆ダーツクラブ・・・第3土曜日 13:00～

毎日大変だけど、月1回の少し楽しい時間は何処ですか。コロナでもダーツ位やりませんか。

☆ピアカウンセリング・・・第3土曜日 15:00～

☆暮らしと健康・・・第4水曜日 14:30～15:30

健康で楽しく元気に暮らすために、みんなで考えて話します。

☆家族サロン・・・第4火曜日 13:30～15:00 障害のある方のご家族が対象になります。

**※学習会、笑いヨガの時間のオープンスペース利用は、プログラム参加者対象となります。**

予定表はインターネットからもご覧いただけます。 <http://www.npo-asukakai.com>

※上記につきましては、状況により変更する場合があります。あらかじめご了承ください。

○発熱などかぜの症状がある場合は、一定期間ご利用をお休みいただく場合があります。  
もし、新型コロナウイルス感染症の診断が出た場合や濃厚接触者と認定された場合、  
また家庭や職場で感染者や濃厚接触者が出た場合には、きらきらに必ずお知らせください。  
感染症拡大防止にご協力ください。以上、ご理解、ご協力をお願いいたします。

# 令和2年度（2020）事業報告

## 1. 相談事業（延べ人数）

電話	11153 件
面接	488 件
ピアカン	3 件



## 2. 生活支援

オープンスペース利用者（延べ人数） 2233 名  
 個別支援（訪問、同行、洗濯、関係機関とのカンファレンスなど） 344 件

### プログラム活動

	回数	延べ人数
散策	2	18
学習会（SST）	7	12
夕食会	0	0
昼食会	0	0
おしゃべり会	10	31
女性おしゃべり会	1	0
男性おしゃべり会	0	0
暮らしと健康	7	19
クリスマスケーキを食べる会	1	12
餅つき	0	0
カラオケ	0	0
かき氷会	0	0

登録者数 401 名

男性 241 名

女性 160 名



## 3. 地域交流

### 行事・ボランティア活動

	回数	延べ人数
防災訓練	0	0
バザー・作品展 ボランティア	0	0
古切手整理	19	52

### ピア活動

	回数	延べ人数
ピア活動	8	5

	回数	延べ人数
ダーツ	4	3
パソコン	3	0
押花	0	0
茶道	5	6
絵手紙	7	15
きらきらハンズ	9	13
笑いヨガ	4	9
家族サロン	6	5
地域交流バザー	0	0
北精運関係 (施設対抗歌合戦)	0	0